



REGLAMENTO DUATLÓN COSTANERA DE ASUNCIÓN 2023

- 1. La competencia:** se llevará a cabo el día 09 de Julio del 2023 a las 07:00 hs. En La Costanera de Asunción.
- 2. La Organización:**
La Organización y Fiscalización del Duatlón Costanera de Asunción, estará a cargo de la Federación Paraguaya de Triatlón.
- 3. La Competencia se disputará en la categoría: Duatlón**
Distancia:
 - 5 km. Corrida
 - 20 km. Ciclismo
 - 2,5 km. Corrida
- 4. Las inscripciones en:** www.registicket.com
- 5.** Una vez realizados los pagos o depósitos de la inscripción los atletas que decidan no participar del evento no tendrán derecho al reembolso.
- 6. De las condiciones de participación:**
Al inscribirse, el participante acepta el presente reglamento y declara:
 - Es responsabilidad del participante estar preparado físicamente para la prueba. Esto es, gozar de buena salud en general –certificada por un profesional de la salud- así como tener un nivel de preparación física acorde a las exigencias de la competencia. La inscripción en esta prueba no asegura ni cubre esta responsabilidad. Estar físicamente apto para la competencia.
 - Ser consciente de los riesgos que la actividad implica.
 - Eximir a los Organizadores, Municipios y/o Propietarios por las realice el evento y los Patrocinadores de toda responsabilidad por accidentes personales; daños y/o pérdidas de objetos que pudiera ocurrirle antes, durante o después de su participación en la prueba.
- 7.** La Organización no se responsabiliza de cualquier problema que ocurra con el atleta, antes o después de las pruebas.
- 8.** Contarán con control electrónico de tiempos a través de CHIPS, los mismos serán de uso obligatorio en cada segmento de la competencia. Los mismos deberán ser devueltos en la entrada del área de transición para el retiro de la bicicleta.
- 9.** El atleta que no cumpla fielmente el recorrido de cada modalidad será descalificado en el mismo momento que esto se compruebe por los jueces de la prueba.
- 10.** Los competidores están obligados a usar durante toda la competición el "chip con tobillera" suministrado por la Organización.
- 11.** Habrá puestos de Hidratación a lo largo de los recorridos de ciclismo y corrida.



REGLAMENTO DUATLÓN COSTANERA DE ASUNCIÓN 2023

12. Retiro de Kits: Local Paraguay Marathon Club

- | | |
|------------------------|---------------------|
| a) Viernes 07 de julio | de 14:00 a 19:00hs |
| b) Sábado 08 de julio | de 09:00 a 12:00 hs |

13. Ética y Valores:

Todos los participantes Duatlón Costanera de Asuncion comparten una serie de valores que hacen que este evento sea ejemplar, destacando:

- La igualdad en la aplicación y cumplimiento de las reglas.
- Respeto a las personas, trato correcto al resto de los corredores, a los miembros de la Organización, al público y a la población local.
- Cualquier agresión física o moral de un competidor a algún miembro de la Organización, será punida con la descalificación.
- Solidaridad: ayudar a todas las personas que se encuentren en peligro o en dificultades.

CICLISMO

- Es obligatorio el uso de casco, el cual deberá llevar adherido el número del corredor, y el mismo debe estar abrochado siempre que se esté en contacto con la bicicleta. En caso de incumplimiento, el atleta será descalificado.
- El atleta está obligado a empujar la bicicleta hasta la línea de montar y bajar antes de la línea de desmontar. En el caso en que no lo haga será penalizado con 5 minutos de aumento en el tiempo total.
- El atleta que reciba dos tarjetas amarillas será penalizado con suma de tiempo al terminar la carrera y con una tercera tarjeta amarilla será descalificado.
- El circuito de ciclismo estará custodiado por voluntarios y jueces a lo largo del circuito. Los atletas que necesiten hidratación o asistencia técnica mecánica por miembros del staff. Así como una ambulancia en el mismo.
- Está permitido en la prueba el drafting.
- Está permitido el uso de bicicleta de Ruta/Triatlón/ Mountain Bike
- La bicicleta debe llevar el número de dorsal pegado por su cuadro.

CORRIDA

- Es obligatorio que el número de competición esté al frente del cuerpo del atleta de forma visible y sin adulteración. En caso contrario el atleta recibirá una tarjeta amarilla y sufrirá un aumento de 2 minutos en su tiempo final. En caso de que insista, recibirá tarjeta roja y será descalificado.
- Está prohibido que el atleta sea acompañado, en bicicleta o a pie, por alguien que no sea de la Organización de la competencia. En el caso en que el Árbitro identifique la ocurrencia de este hecho, el atleta recibirá una tarjeta amarilla y sufrirá un aumento de 2 minutos en su tiempo final. Caso no cumpla o reincida, el atleta recibirá tarjeta roja y será descalificado.



REGLAMENTO DUATLÓN COSTANERA DE ASUNCIÓN 2023

- Los hombres tienen la obligación de usar camiseta o malla entera tapando el torso. Si el atleta no la usa o está enrollada recibirá una tarjeta amarilla y sufrirá un aumento de 2 minutos en su tiempo final. Caso reincida, será desclasificado.
- El circuito de running estará custodiado por voluntarios y jueces a lo largo del circuito. Así como una ambulancia en el mismo.

14. RESPONSABILIDAD DEL PARTICIPANTE

- Al inscribirse, el participante acepta el presente reglamento y declara estar físicamente apto para participar del Duatlón Costanera de Asunción, eximiendo de toda responsabilidad por accidente, omisión o falta de cualquiera de los ítems contemplados en el presente reglamento, a la Organización, Municipios, Propietarios y/o los Patrocinadores de esta competencia.
- La Organización recomienda a todos los participantes someterse a un Reconocimiento Médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva de la competencia.
- Todos los atletas, por el hecho de formalizar la inscripción, aceptan la publicación de su nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet.
- Todos los participantes, por el hecho de participar, aceptan y firman el Término de Responsabilidades y aceptando el presente Reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización.